

# 臓器提供や臓器移植についてみなさんがどう考えているのか 家族とよく話し合ってみましょう

MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

臓器移植に関するお問い合わせを受け付けています。

**(公社)日本臓器移植ネットワーク**

☎0120-78-1069 (平日9:00-17:30)

ウェブサイトにもさまざまな情報が掲載されています。

臓器移植  検索 <https://www.jotnw.or.jp/>



眼球(角膜)の移植についてはこちらまでお問い合わせください。

**(公財)日本アイバンク協会**



TEL.03-3293-6616 アイバンク  検索 <https://www.j-eyebank.or.jp/>

# おく いのちの贈りもの



グリーンリボンは、  
移植医療のシンボルです。

## INDEX

臓器移植ってなんだろう? .....	1
移植が必要な患者さんはどれくらいいるの? .....	1
脳死と心臓死 .....	2
考えよう。話し合おう。 .....	3
あなたは考えたことがありますか? .....	4
臓器を提供した人の家族の話 .....	5
臓器移植を受けた人の話 .....	5
臓器提供の意思表示 .....	6

## 臓器移植ってなんだろう？

人間のからだの中には、心臓・肺・肝臓・腎臓などの臓器があり、それぞれが決められた仕事をしています。

でも、薬や手術では治せないほど臓器が機能しなくなった時、亡くなった方のまだ健康な臓器と交換することで元気なからだを取り戻

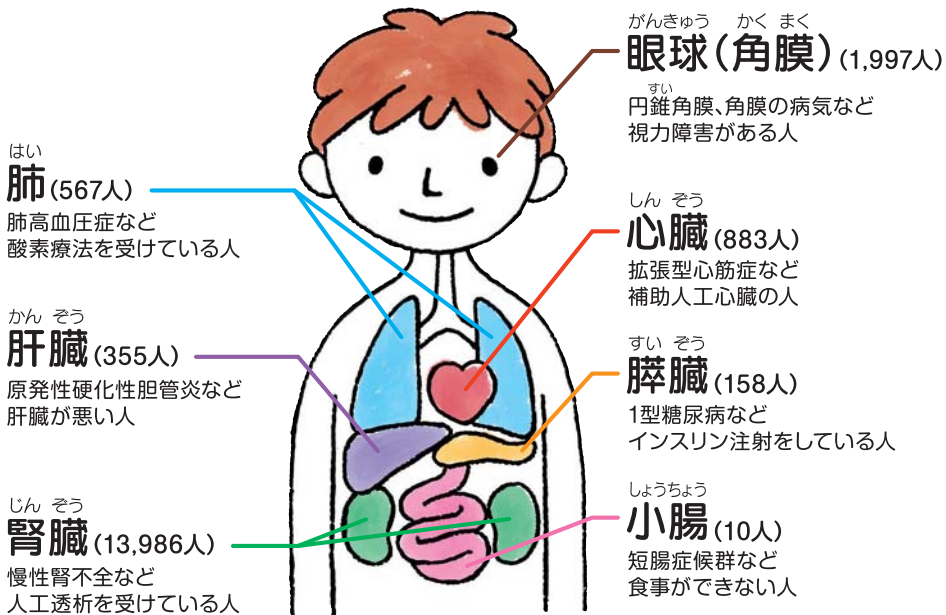
す治療法が「臓器移植」です。臓器を提供する人を**ドナー**といい、移植を受ける人を**レシピエント**といいます。



## 移植が必要な患者さんはどれくらいいるの？

### 臓器移植ネットワークとアイバンクに登録できる臓器と主な病気

(令和5年7月31日現在の移植希望登録者数)



※(公社)日本臓器移植ネットワーク及び(公財)日本アイバンク協会調べ

## 脳死と心臓死

人が臓器を提供する場合の「死」には、2種類あることを知っていますか？

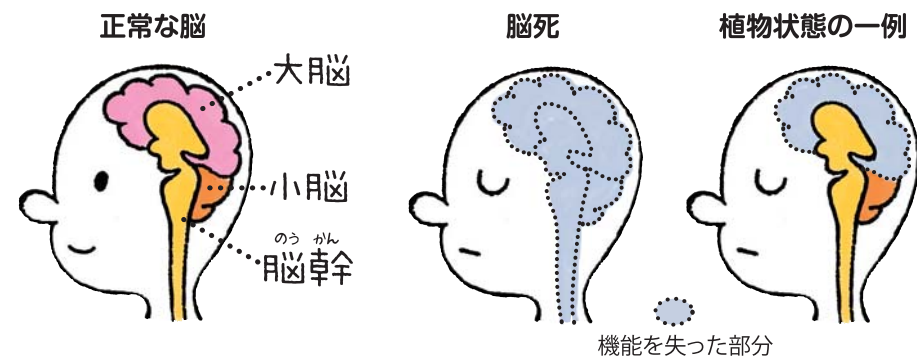
1つは、心臓が止まって血液が流れなくなる**「心臓死」**です。こうなった人のからだは、だんだん冷たくなっていきます。心臓死の場合に提供することができる臓器は、腎臓・膵臓・眼球です。

もう1つは、「脳」が機能しなくなる**「脳死」**です。事故や病気などで脳が傷ついて、すべての機能を失ってしまうと、意識がなくなり、呼吸は止まってしまいます。しかし、機械を使って、酸素を肺に送ると、心臓

はしばらく動き続け、このとき「からだはあたたかい」状態です。しかし、一度「脳死」の状態になってしまうと、もとの元気な姿にもどることはなく、やがて心臓も止まってしまう。多くの国々では、脳死は人の死とされています。日本でも1997年に臓器移植法(臓器の移植に関する法律)ができ、**脳死で臓器を提供する場合に限り、脳死を人の死とすること**になりました。

脳死の場合に提供することができる臓器は、心臓、肺、肝臓、腎臓、膵臓、小腸、眼球です。

### 正常な脳、脳死、植物状態の一例



意識がなく、脳死と同じように見える植物状態は、**脳幹**の機能が残っていて、自分で呼吸できることが多く、回復する可能性もあり、脳死とはまったく違います。

## 考えよう。話し合おう。

もし、自分や家族が臓器移植により命が助かるかもしれないとしたら、“臓器移植を受けたい”ですか、それとも“受けたくない”ですか？

もし自分や家族が死に直面したとき、“提供できる臓器をあげたい”ですか、それとも“あげたくない”ですか？

どれも大切な「自分の気持ち」で

す。正解も不正解ありませんが、「あなた」はどうですか？よく考えてみましょう。

また、**本人の気持ちが分からない場合は、臓器提供をするかどうかは残された家族だけで決めることになりません。みなさんがどう考えているのか家族に伝え、家族とよく話し合っておくことが大切です。**

よく話し合ってみましょう



どの気持ちも守られます

### 「移植医療に関する世論調査」※ (令和3年9月 内閣府大臣官房政府広報室)

あなたは、これまでにご家族や親しい方のうちどなたかと臓器提供について話をしたことがありますか。

話をしたことがある 43.2% 話をしたことがない 56.2% わからない 0.6%



※調査報告書は内閣府ホームページで公表しています。https://survey.gov-online.go.jp/r03/r03-ishoku/index.html

## あなたは考えたことがありますか？

みなさんは「死」について考えたことがありますか？

つい、さっきまで元気だった人が、交通事故で死んでしまうかもしれません。何かのきっかけで病気が急に悪くなり、それが死につながるかもしれません。

もし、交通事故や病気で死んでしまっても、いくつかの臓器が健康

な状態だったら？その健康な臓器は、臓器が機能しなくなったために苦しんでいる人、死と向き合っている人に提供することができます。

どんなに健康な人にも、残念ながら寿命があり、いつまでも生き続けることはできません。いつかは「死」がやってきます。

### 脳死で臓器を提供した方の人数

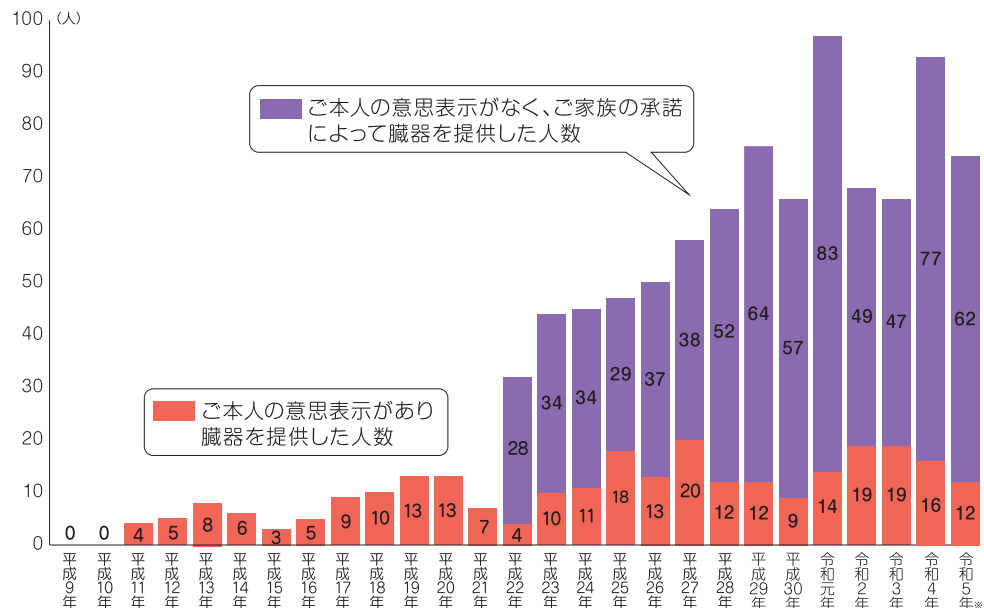
平成9年10月～令和5年7月

合計963人

ご本人の意思表示がなく、ご家族の承諾によって臓器を提供した人数

691人

平成22年から、ご本人の意思が不明でも、ご家族の判断によって臓器の提供ができるようになりました。



※令和5年7月31日現在

# 臓器を提供した人の家族の話

もし、愛する家族を突然失ったら?.....あなたは考えたことがありますか。

「お父さん、自発呼吸ができなくて…」それは突然のことでした。前の日、自宅で倒れた父は救急搬送され、手術は成功したと思込んでいましたが、病院の先生は言いました。「お父さんは脳死状態です。命はもってあと1週間です」さらに「脳死の方は臓器提供が可能です。患者さんの意思が分からない場合は、ご家族の意見に従います。どうされるか話し合ってください」と。

父はボランティアによく携わっていました。きっと、

あげてほしいと言うんじゃないか…それが私たち家族の出した結論でした。翌日、臓器提供の手術が行われました。

ぼっかり穴が開いたような日々、涙を流す私に弟が言いました。「僕は寂しくないよ。だってお父さんの心臓はしっかり動いているでしょう」そうだ、父はまだ生きている。誰かの命をつなぎ、この空の下で、生き続けている。

明日の命を保証されている人は誰もいない。だからこそ、今日という日を大切に、自分らしく笑顔で生きていきたい。

# 臓器移植を受けた人の話

## 10歳代の時に肝臓移植を受けた男性

中学1年生のときに分かった肝臓の難病のいつも通り学校へ通っていた毎日から一転して入院。臓器移植でしか助かる道がない難病であることを告げられ、“なんで自分が”と何度も思いました。

移植を受けられるか分からない不安、誰かのいのちをつないでもらうことへの葛藤。精神面でも病気の付き合いは難しかったです。

突然の連絡で移植を決定し、手術を終えて退院したとき、一番印象に残っています。涙を流して見送ってくれた看護師さん。“どれほど自分が恵まれていたのだろう”“こんなに自分のことを思ってく

れていた”などたくさんの感情が込み上げました。

移植後には体のだるさも取れ、学校にも休まずに行けるようになりとても嬉しかったです。

私は今、看護師を目指して大学に通っています。入院中、いつも気にかけてくれた看護師さんの存在が大きかったからです。

生死に関わるような体験をし、何気ない生活のすべてが輝いて見えるようになりました。第二のいのちを頂けたことに感謝し、ドナーの方と共に夢に向かって頑張ります。

## サンクスレター（感謝の手紙）

移植を受けた患者さんは、臓器を提供してくれた人のご家族に絵や手紙などで感謝の気持ちを表現し、移植コーディネーターを介し、やり取りすることができます。※ただし実名は出せません

肝臓移植を受けた女の子のサンクスレター



「移植医療によってつながるいのち」をテーマに厚生労働省YouTubeチャンネルで動画を公開していますのでご覧ください。 <https://www.youtube.com/watch?v=mum0AftgEdc>



移植経験者や臓器提供者の家族の手記を(公社)日本臓器移植ネットワークのホームページで紹介しています。 <https://www.jotnw.or.jp/note/>



# 臓器提供の意思表示

「意思」という言葉は、「はっきりした気持ち」のことです。臓器を提供したい人も提供したくない人も、自分の意思を正確に伝えるための良い方法は、臓器提供意思表示カードやマイナンバーカードなどに書いておくことです。

この「意思表示カード」は、「自分の臓器を提供したい」という意思も、

「提供したくない」という意思も書いておくことができます。「提供したい」という意思を書くのは15歳以上が有効ですが、「提供したくない」という意思は15歳未満でも有効です。最終的な判断はご家族がするため、意思表示カードに書いておくことで、家族に自分の意思を確実に伝えられるのです。

## 臓器提供意思表示カードなどの様式

◎臓器提供意思表示カードの意思表示欄(例)

「1, 2, 3, いずれかの番号を○で囲んでください。」  
 1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後においても、移植のために臓器を提供します。  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1)又は(2)を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】  
 (特記欄: )  
 署名年月日: 年 月 日  
 本人署名(自筆):  
 家族署名(自筆):

◎マイナンバーカードの意思表示欄(例)

氏名: □□ □□  
 住所: □□□□□□□□□□□□□□  
 性別: □  
 ○年○月○日生  
 交付地: 交付日: ○年○月○日  
 有効期限: ○年○月○日まで有効  
 氏名: □□ □□  
 ○年○月○日生

◎健康保険証の意思表示欄(例)

注: 以下の欄に入力することにより、臓器提供に同意する意思を表明することができます。記入した場合は、上記を本意とする必要を要せず(本人の意思)。  
 「1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後においても、移植のために臓器を提供します。」  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1)又は(2)を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】  
 (特記欄: )  
 本人署名(自筆):  
 家族署名(自筆):

◎運転免許証の意思表示欄(例)

備考:  
 「1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後においても、移植のために臓器を提供します。」  
 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植のために臓器を提供します。  
 3. 私は、臓器を提供しません。  
 (1)又は(2)を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。  
 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】  
 (特記欄: )  
 平成29年05月11日まで有効  
 氏名: 見本  
 123-456789000  
 生 19年09月10日  
 初 07年08月10日  
 再 00年00月00日

(公社)日本臓器移植ネットワークのホームページでも臓器提供意思登録ができます。 <https://www2.jotnw.or.jp/>

